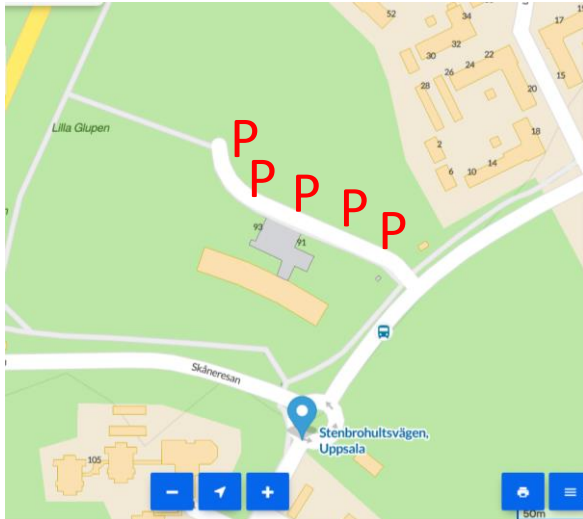


Samling 17.50: Äldreboende vid Stenbrohultsvägen, S Sävja, P Efter väg beskrivet med P i bild nedan, se till att fylla på från längst ner på gatan.



Övningar

Grön grupp- Enkel bana med några ledstångsbyten, mycket stigar att ha koll på.

Vit grupp- 3 Slingor med ledstångsbyten samt några kontroller vi sidan om ledstång. En slinga något svårare mot gul nivå.

Gul grupp- 4 Slingor med ej centrerad kontrollring så man måste läsa definition vart kontrollen sitter. Slingor ger möjlighet till både ledstång och kompassträckor.

Orange grupp och vuxen nybörjare- 2 slingor, 2 st momentbanor som innehåller linje OL, kompassträckor och vanlig orientering. Här gäller det att vid Linje OL läsa av kartan och vid kompassträckor där kartbilden är borttagen att vara noga med kompassgången.

UV och Övriga: Intervall-OL, 6,3 km och 3,3 km. Här delar man in sig i grupper om 2-4 personer. Varje slinga innehåller ca 3 kontroller och man startar samtidigt i gruppen och det gäller att vara först till sista kontrollen på slingan. Alla i gruppen väntar in varandra vid den sista kontrollen för slingan och joggar till nästa startpunkt för nästa slinga.